

Informatie voor cliënten

# U staat op onze wachtlijst.

## Wat betekent dat voor u?

*Wij leggen u graag uit hoe het werkt en wat er al mogelijk is.*

### Welkom bij EvenZicht

U heeft zich aangemeld voor behandeling en wij zijn blij dat u de stap heeft gezet. Het kan zijn dat er op dit moment een wachttijd is voordat uw behandeling start. In deze folder leggen we uit hoe onze wachtlijst werkt, wat uw opties zijn, en hoe u de wachttijd zo goed mogelijk kunt benutten.

## 1. Twee soorten wachttijden

### Wachttijd door afspraken verzekeraar

#### – start traject 2027

Bij sommige verzekeraars heeft EvenZicht voor dit jaar het door hen opgelegde budgetplafond (het maximale bedrag dat wij mogen besteden) bereikt. Dit betekent dat wij u helaas pas volgend jaar kunnen behandelen, ongeacht onze beschikbare behandelcapaciteit. Uiteraard proberen wij in overleg met de verzekeraars tot andere afspraken te komen waardoor we u wel op korte(re) termijn een traject kunnen aanbieden.

- Geldt voor: CZ, Achmea, Menzis, VGZ
- U wordt altijd persoonlijk geïnformeerd, wij denken met u mee over alternatieven
- U kunt uw verzekeraar benaderen via zorgbemiddeling om een alternatieve aanbieder te vinden waarbij de wachttijd korter is.

### Wachttijd door behandelcapaciteit

#### – start binnen 2 maanden

Dit is de wachttijd die EvenZicht zelf beheert. Wij doen er alles aan om deze wachttijd zo kort mogelijk te houden – altijd binnen de landelijke Treeknormen.

Door ons groepsaanbod en onze werkwijze zijn er vaak meer mogelijkheden dan u misschien verwacht.

- Altijd binnen de Treeknormen
- Geen onderscheid naar soort problematiek
- Groepsaanbod maakt snelle start mogelijk

## 2. Hoe het bij ons werkt

- 1 Aanmelding ontvangen.** Binnen twee à drie weken na uw aanmelding neemt iemand van EvenZicht persoonlijk telefonisch contact met u op.
- 2 Triage.** Samen kijken we naar uw situatie: wat speelt er, wat heeft u nodig, en wat past het beste bij u in deze fase.

**3 Snel starten via een groep — of wachten op een individuele plek.** Afhankelijk van uw situatie en uw voorkeur bespreken we wat het meest passend is.

**4 Intake en start behandeling.** Na de triage volgt de intake en kan de behandeling worden opgestart.

### 3. Snel starten via een groep

Bij EvenZicht kunt u in veel gevallen al snel starten via een van onze behandelgroepen. Dit is een volwaardige, evidence-based behandeling. Wij bieden drie groepen aan:

Stap4Stap	NatuurInBalans	OefenInAandacht
Running therapie. Bewezen effectief bij onder andere klachten rondom stemming en angst. Open instroom, u kunt op korte termijn starten.	Herstel in verbinding met de natuur. Gebaseerd op wetenschappelijke inzichten over de helende werking van groen en leefstijl. Open instroom u kunt op korte termijn starten.	Mindfulness. Gesloten groep van 10 weken, regelmatig een nieuwe start. Informatie over startdatum nieuwe groep te verkrijgen via onze praktijkondersteuners

#### Kiest u liever voor individuele therapie? Dat kan — u kiest dan zelf voor een langere wachttijd.

U heeft altijd het recht om te wachten op uitsluitend individuele therapie. Dit is een bewuste, persoonlijke keuze.

**Wij willen u er dan wel op wijzen dat u in die periode niet in zorg bent bij EvenZicht** — u staat op de wachtlijst, maar ontvangt nog geen behandeling.

*Heeft u dringende klachten of een crisis? Neem dan contact op met uw huisarts of bel 112 in noodsituaties.*

### 4. eHealth zelfhulpmodules: de wachttijd zinvol benutten

Als u kiest om te wachten op een individuele plek, betekent dat niet dat u de tussentijd passief hoeft door te brengen. EvenZicht kan u helpen om **passende eHealth zelfhulpmodules** te vinden die u in uw eigen tempo en op uw eigen moment kunt volgen.

Wij denken graag met u mee welke module aansluit bij uw situatie. **Let op: het gebruik van eHealth modules is geen behandeling en staat los van uw plek op de wachtlijst.** U blijft tot nader orde op de wachtlijst staan en ontvangt nog geen GGZ-behandeling van EvenZicht.

### 5. Leefstijlintake: eerder aan de slag

Een gezondere leefstijl draagt bij aan sneller en beter psychisch herstel. Daarom heeft EvenZicht een **leefstijlintake** ingericht. De leefstijlintake kan **eerder worden ingepland dan het eerste gesprek met uw behandelaar.** Zo kunt u eerder starten en is er direct ruimte om aan leefstijl te werken — ondersteund door eHealth-modules.